

# Championnats Interclubs de la FLT

U8 et U10



## Règles de jeu

Terrains, balles, système de jeu





## Le programme ITF Tennis 10's de l'initiative Play and Stay

Le programme « Tennis 10's » est la composante de l'initiative « ITF Tennis...Play and Stay » correspondant aux 10 ans et moins.

Il a pour objectif d'augmenter le niveau de participation au tennis et de proposer aux jeunes joueurs un programme de développement plus adapté, au travers notamment d'une compétition appropriée.

Le programme Tennis 10's est une manière de mieux présenter l'entraînement et la compétition aux joueurs de 10 ans et moins.

Les principes sont très simples :

1. Créer le meilleur environnement possible
2. Courts de taille appropriée
3. Balles plus lentes
4. Raquettes plus petites



# Compétition U8

## Système de jeu:

En CHAMPIONNATS INTERCLUBS Jeunes U8, une équipe est composée de 4 joueurs U8 au maximum, à inscrire dans l'ordre déterminé par le club sur la fiche 002 « composition de l'équipe » avant chaque rencontre.

En cas de présence d'un 3ème et/ou 4ème joueur, celui-ci peut remplacer un des deux premiers joueurs pour les simples N° 3 et/ou 4. Cette nomination devra se faire lors de l'échange initial du FLT 002 .

Les matchs se jouent au meilleur des 3 manches sous le format de short set (1er à 4 jeux avec deux jeu de différence). A 4 jeux partout, un jeu décisif (7 points) est joué afin de déterminer le vainqueur de ce set.

En cas d'égalité de set (1 set partout), un jeu décisif (7 points) est disputé en guise de troisième set afin de déterminer le vainqueur de la partie.

**Pour les U8 chaque partie doit obligatoirement être supervisée par un joueur licencié âgé d'au moins 16 ans.**

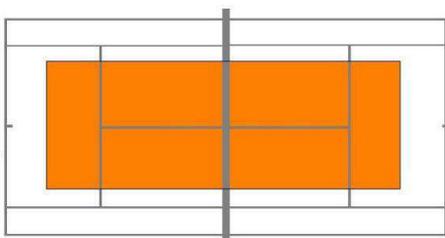
## Balles:

Un minimum de 3 balles oranges (Stage 2) sont à mettre à disposition des joueurs par court pour toute la rencontre (balle officielle de la FLT, Dunlop).



## Terrain:

Le court Orange mesure 18m x 6.5m (comme indiqué ci-contre) ou 8.23m (largeur totale du court), le filet est haut de 80cm au centre.



# Compétition U10

## Système de jeu:

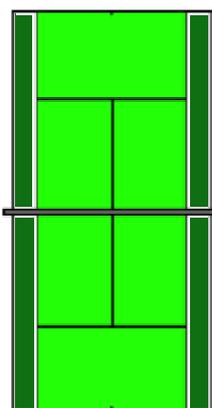
En CHAMPIONNATS INTERCLUBS Jeunes U10, une équipe est composée de 4 joueurs au maximum, à inscrire dans l'ordre déterminé par le club sur la fiche 002 « composition de l'équipe » avant chaque rencontre. La rencontre se joue en 2 simples et un double.

Les matchs se jouent au meilleur des 3 manches sous le format de short set (1er à 4 jeux avec deux jeu de différence). A 4 jeux partout, un jeu décisif (7 points) est joué afin de déterminer le vainqueur de ce set.

En cas d'égalité de set (1 set partout), un jeu décisif (7 points) est disputé en guise de troisième set afin de déterminer le vainqueur de la partie.

## Balles:

Un minimum de 3 balles vertes (Stage 1) sont à mettre à disposition des joueurs par court pour toute la rencontre (balle officielle de la FLT, Dunlop).



## Terrain:

Le terrain Vert est le même que le terrain de taille normale (Vert Clair).

Pour les matchs de doubles, les couloirs latéraux (Vert foncé) font également partie du terrain de jeu.

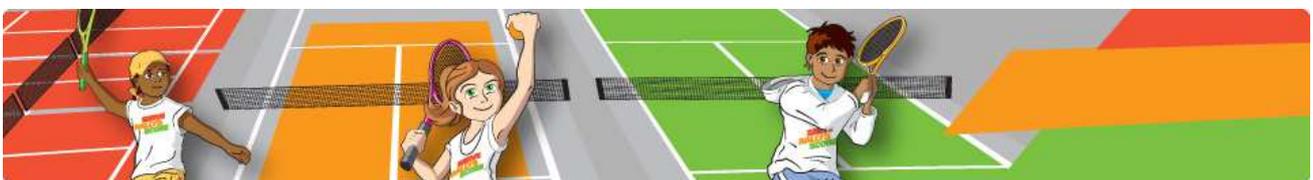


# Les parents

Le rôle des parents est plus important lors des étapes Tennis 10's que lors de toutes les autres étapes car à cet âge les enfants sont souvent influencés par le comportement de ces derniers. Les parents doivent être encouragés à soutenir leurs enfants en compétition mais doivent:

- Comprendre que la compétition est une partie importante du développement du joueur et qu'il est souhaitable que leurs enfants prennent des leçons mais fassent également de la compétition.
- Comprendre que l'apprentissage de la compétition est un processus progressif
- Se concentrer sur la manière dont leurs enfants évoluent plutôt que sur les résultats
- Féliciter et encourager leurs enfants mais également les autres enfants
- Ne pas rentrer sur le terrain lors d'une compétition à moins qu'ils ne contribuent à l'événement.
- Apprendre les règles, les lignes du court et les systèmes de score afin de pouvoir les expliquer à leurs enfants
- Savoir comment se comporter lors d'un événement.
- S'impliquer uniquement si l'entraîneur ou l'organisateur le leur demande

Au fil des étapes Tennis 10's, les parents peuvent devenir plus ou moins impliqués tandis que leurs enfants deviennent plus indépendants. Toutefois il est important que les organisateurs continuent d'informer les parents des progrès de leurs enfants.





Programme officiel de:  
La Fédération Internationale de Tennis

# tennis 10s

**TENNIS  
POUR LES 10  
ANS ET MOINS:  
BALLES PLUS LENTES,  
COURTS PLUS PETITS,  
JEU FACILE.**

Pour en savoir plus, allez sur:  
[tennis10s.com](http://tennis10s.com)



**BGL  
BNP PARIBAS**



**CARDIF LUX VIE  
GROUPE BNP PARIBAS**

